

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 398**

620085 г. Екатеринбург, ул. Сухоложская, 8 а. Телефон : (343) 297-22-55, 297-17-10

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 398

О. В. Павлова

Приказ № 77-о от 27.08.2019 г.

**Режим пребывания детей группы раннего возраста
в холодный период**

Содержание деятельности	Время	Длительность
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	07.30-08.00	30 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.05-08.55	50 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	08.55-09.45	50 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	09.45-10.00	15 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	10.00 -11.50	1ч 50 мин
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), игровая самостоятельная деятельность	11.50-12.05	15 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.05-12.40	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Постепенный подъем воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.15	5 мин
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	10 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	15.25-15.50	25 мин
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.20	30 мин
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.20-16.40	20 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	16.40-18.00	1 ч 20 мин

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 398**
620085 г. Екатеринбург, ул. Сухоложская, 8 а. Телефон : (343) 297-22-55, 297-17-10



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 398
О.В.Павлова
Приказ № 77-о от 27.08.2019 г.

**Режим пребывания детей младшей группы
в холодный период**

Содержание деятельности	Время	Длительность
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	07.30-08.00	30 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.05-08.55	45 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	08.55-09.40	1 ч 05 мин
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	09.40-09.50	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	9.50- 10.10	10 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	10.10-12.00	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), игровая деятельность	12.00 -12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.10-12.50	40 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	10 мин
Игровая деятельность, самостоятельная, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	15.25-15.50	25 мин
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.20	30 мин
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.20- 16.40	20 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	16.40-18.00	1ч 20 мин

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 398**

620085 г. Екатеринбург, ул. Сухоложская, 8 а. Телефон : (343) 297-22-55, 297-17-10



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 398

О.В.Павлова

Приказ № 77-о от 27.08.2019 г.

Режим пребывания детей средней группы в холодный период

Содержание деятельности	Время	Длительность
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	35 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05-8.10	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10-8.50	40 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	8.50-10.00	1ч 10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.00-10.20	20 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	10.20-12.00	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), игровая деятельность	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.10-12.45	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	2ч 15 мин
Постепенный подъем, воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	10 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	15.25-15.50	25 мин
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.20	30 мин
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.20- 16.40	20 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	16.40-18.00	1ч 20 мин

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 398**
620085 г. Екатеринбург, ул. Сухоложская, 8 а. Телефон : (343) 297-22-55, 297-17-10



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 398
О.В.Павлова
Приказ № 77-о от 27.08.2019 г.

Режим пребывания детей старшей группы в холодный период

Содержание деятельности	Время	Длительность
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	45 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.17	7 мин
Наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность	8.17-8.30	13 мин
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30-9.00	30 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	9.00-09.55	55 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	09.55-10.05	20 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	10.05-10.30	35 мин
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.30 – 10.50	20 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	10.50-12.10	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), игровая деятельность	12.10-12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.20-12.50	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	2ч 10 мин
Постепенный подъем воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	10 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	15.25-15.55	30 мин
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.55-16.20	25 мин
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.20-16.40	20 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	16.40-18.00	1ч 20 мин

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 398
620085 г. Екатеринбург, ул. Сухоложская, 8 а. Телефон : (343) 297-22-55, 297-17-10

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 398
О.В.Павлова
Приказ № 77-о от 27.08.2019 г.

**Режим пребывания детей подготовительной группы
в холодный период**

Содержание деятельности	Время	Длительность
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	50 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30-9.00	30 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая	9.00-9.40	40 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	9.40-10.00	20 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	10.00-11.20	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), игровая деятельность	11.20-11.30	10 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, двигательная, трудовая, чтение и декламирование детских произведений	11.30-12.30	1 ч
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков)	12.30-13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2 ч
Постепенный подъем, воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	10 мин
Восприятие художественной литературы	15.25-16.05	40 мин
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская		
Подготовка к ужину, ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.05-16.25	20 мин
Подготовка к прогулке (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.25- 16.40	15 мин
Прогулка (наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)	16.40-18.00	1ч 20 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575840

Владелец Павлова Ольга Владимировна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022