

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №398

МБДОУ – детский сад №398

620086, г Екатеринбург, ул. Сухоложская, 8а. телефон 297-22-55,
detsad-398@mail.ru, адрес сайта: <http://398.tvoysadik.ru/>

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад №398

« 31 »  О.В.Павлова
2023г.

План оздоровительной работы в осенний период

мероприятия	сроки	ответственные
Профилактические мероприятия.		
Беседы с родителями «Кишечная инфекция»	сентябрь	Медсестра, воспитатели.
Беседы с родителями «Овощи, фрукты, витамины»	октябрь	Медсестра, воспитатели.
Беседы с родителями и детьми «Организация иммунопрофилактики инфекционных болезней»	октябрь	Медсестра, воспитатели.
Беседы с родителями и детьми «Профилактика гриппа и других ОРВИ»	ноябрь	Медсестра, воспитатели.
Вакцинация		
Вакцинация	В соответствии с медицинским графиком	Врач, старшая медицинская сестра
Диспансеризация детей	В соответствии с медицинским графиком	Врач, Медсестра
Профилактика острых кишечных заболеваний		
Проведение занятия с персоналом по предупреждению заноса ОКИ в ДОУ	Сентябрь, октябрь, ноябрь	Медсестра
Сбалансированное питание и рациональный режим дня.		
Строгое выполнение режима дня, санитарно-гигиенических условий ухода за детьми	ежедневно	Воспитатели, родители, помощники воспитателей
Кислородные коктейли	1 раз в 10 дней	Медсестра Воспитатели
Закаливающие процедуры		
Выполнение оздоровительных профилактических гимнастик (для глаз, осанки, ступней ног)	Ежедневно	Воспитатели
Ленивая гимнастика в постели после пробуждения	Ежедневно	Воспитатель
Обширное умывание рук и лица	Ежедневно	Воспитатель, помощник воспитателя
Ребристые дорожки	Ежедневно после сна	Воспитатели

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №398

МБДОУ – детский сад №398

620086, г Екатеринбург, ул. Сухоложская, 8а. телефон 297-22-55,
detsad-398@mail.ru, адрес сайта: <http://398.tvoysadik.ru/>

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детский сад №398
О.В.Павлова
« 31 » _____ 2023г.

План оздоровительной работы в весенний период

мероприятия	сроки	ответственные
Профилактические мероприятия.		
Профилактика заболеваний весной	Март	Медсестра, воспитатели.
Каких витаминов вам не хватает?	Апрель	Медсестра, воспитатели.
Памятка для родителей: в каких продуктах живут витамины...	Апрель	Медсестра, воспитатели.
Значение сна для развития ребенка	Май	Медсестра, воспитатели.
Вакцинация		
Вакцинация	В соответствии с медицинским графиком	Врач, старшая медицинская сестра
Диспансеризация детей	В соответствии с медицинским графиком	Врач, Медсестра
Профилактика острых кишечных заболеваний		
Проведение занятия с персоналом по предупреждению заноса ОКИ в ДОУ	Март Апрель Май	Медсестра
Сбалансированное питание и рациональный режим дня.		
Строгое выполнение режима дня, санитарно-гигиенических условий ухода за детьми	ежедневно	Воспитатели, родители, помощники воспитателей
Кислородные коктейли	1 раз в 10 дней	Медсестра Воспитатели
Закаливающие процедуры		
Выполнение оздоровительных профилактических гимнастик (для глаз, осанки, ступней ног)	Ежедневно	Воспитатели
Ленивая гимнастика в постели после пробуждения	Ежедневно	Воспитатель
Обширное умывание рук и лица	Ежедневно	Воспитатель, помощник воспитателя
Ребристые дорожки	Ежедневно после сна	Воспитатели

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201103

Владелец Павлова Ольга Владимировна

Действителен с 10.09.2023 по 09.09.2024