**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**– детский сад №398 (МБДОУ - детский сад № 398)**

620085, г. Екатеринбург, ул. Сухоложская, д.8а

тел. (343) 297-22-55, (343) 297-17-10 Эл. почта: [dedsad-398@mail.ru](mailto:dedsad-398@mail.ru)

**План проведения Недели здоровья в МБДОУ – детский сад № 398.**

**с 05 апреля 2019 года по 12 апреля 2019 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема дня** | **Мероприятие** | **Ответственный** |
| **Ежедневная профилактическая работа.** | | | |
|  |  | Утренняя гимнастика. | Педагоги групп |
| Гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья. | Педагоги групп |
| Профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная, пальчиковые игры). | Педагоги групп |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке. | Педагоги групп |
| Игровой самомассаж. | Педагоги групп |
| ***08.04.2019***  ***понедельник*** | ***«Чистота и правильное питание – залог здоровья»*** | Организация сюжетно-ролевых игр «Больница», «Аптека». | Педагоги групп |
| Проведение тематических бесед с воспитанниками «Друзья Мойдодыра», «Беседы о здоровье и чистоте», «Витамины я люблю-быть здоровым я хочу» | Педагоги групп |
| Просмотр мультфильма «Мойдодыр». Обсуждение. | Педагоги групп |
| Дидактическая игра «Полезно и вредно». | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с воспитанниками групп «Чтоб здоровым быть всегда-нужно заниматься» с использованием нетрадиционных форм работы с детьми подготовительной группы. | Воспитатель |
| Физкультурный досуг в группах  «Если хочешь быть здоров» | Педагоги групп |
| Анкетирование родителей «Здоровое питание  в семье»,  «Здоровая семья» | Педагоги групп |
| Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы «Как организовать физкультурный досуг в ДОУ» | Заведующий ДОУ |
|  |  | Чтение художественной литературы, заучивание пословиц и поговорок о здоровье. | Педагоги групп |
| Участие команды воспитанников в спортивных соревнованиях | Инструктор по физической культуре |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |
| ***09.04.2019***  ***вторник*** | ***«Движение – это жизнь»*** | Проведение тематических бесед с воспитанниками «Спорт помогает жить», «Движение-это жизнь». | Педагоги групп |
| Игра-рассуждение «Что мне нужно, чтобы чувствовать себя здоровым?» | Педагоги групп |
| Дидактические игры «Угадай вид спорта", "Спортивное домино",  "Одень спортсменов перед соревнованием", настольные игры: "Футбол", "Шашки" | Педагоги групп |
| Организация коллективной спортивной игры на прогулке. | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с включением элементов самомассажа, дыхательной и пальчиковой гимнастики в средней и старшей группах. | Воспитатели средней и старшей групп |
| Консультация для родителей (памятки) «Спорт в семье» | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с воспитанниками групп   с использованием игровых приемов | Педагоги групп |
| Выставка детских поделок и рисунков «Юные спортсмены», «Здоровая еда». | Педагоги групп |
| Рассматривание иллюстраций о спорте и спортсменах. | Педагоги групп |
| Просмотр мультфильма «Ох и Ах». Обсуждение. | Педагоги групп |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |
| ***10.04.2019***  ***среда*** | ***«Помоги себе быть здоровым»*** | Беседы с воспитанниками на тему «Что такое закаливание» | Педагоги групп |
| Обучение игровому самомассажу. | Педагоги групп |
| Делимся «Использование нестандартного физкультурного оборудования с детьми дошкольного возраста как средство привития здорового образа жизни» | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с воспитанниками группы с использованием элементов ритмической гимнастики в средней , старшей и подготовительной группах. | Воспитатели средней , старшей и подготовительной групп |
| Физкультурный досуг-викторина с воспитанниками группы «Что мы знаем о здоровье» в старшей и подготовительной группах | Педагоги старшей и подготовительной групп |
| Изготовление с детьми буклетов для родителей «Будьте здоровы!» | Педагоги старшей и подготовительной групп |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |
| ***11.09.2016***  ***четверг*** | ***«Вредно и полезно»*** | Беседы с воспитанниками «Полезные и вредные привычки» | Педагоги групп |
| Дидактическая игра «Полезно и вредно» | Педагоги групп |
| Физкультурное занятие с использованием нестандартного оборудования  с воспитанниками групп 2 младшая | Инструктор по физической культуре |
| Физкультурный досуг с воспитанниками группы № 5 «Чтоб здоровье сохранить, научить его ценить» | Инструктор по физической культуре |
| Чтение художественной литературы по теме. | Педагоги групп |
| Работа с детьми над созданием сказки о здоровье | Педагоги групп |

