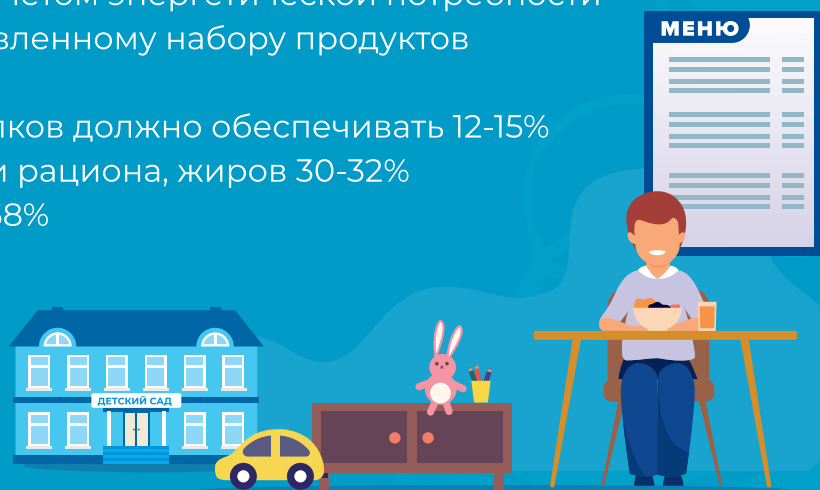




# ФОРМИРОВАНИЕ МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ

Меню в детских садах формируется по правилам:

- ✓ Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации
- ✓ Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов
- ✓ Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%



Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.



**Остальные продукты** (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.

**8-10**  
часов



3-4 раза

**11-12**  
часов



4-5 раз

**13-24**  
часа



5-6-разовое  
питание

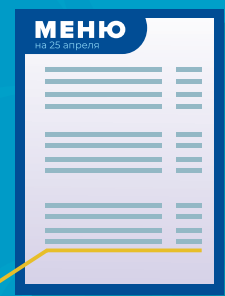
Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

В меню указывается наименование блюда и объем порции, а также замены блюд для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом

наименование

объем порции

замена блюда



Детские сады при наличии медицинского заключения обязаны **обеспечивать питание детей, страдающих аллергическими заболеваниями, пищевой непереносимостью отдельных видов продуктов, сахарным диабетом**

Для организации индивидуального питания (по медицинским показаниям) **необходимо направить заявление на имя руководителя образовательной организации** в соответствии с медицинским заключением

