**Вирусные инфекции: правила для родителей дошкольников.**

Пребывание ребёнка  с симптомами острого респираторного вирусного заболевания (ОРВИ), в том числе новой коронавирусной инфекции COVID-19  в организованном коллективе (*в группе детсада, классе, секции дополнительного образовани*я) является риском распространения инфекции среди большого количества детей.

С целью исключения заражения всего детского коллектива родителям **необходимо выполнять следующие правила:**

* оставить ребёнка дома, если у него появились признаки инфекционного заболевания (слабость, повышение температуры тела, покраснение в горле, головная боль, кашель);
* оставить ребёнка дома, если  кто-то из членов семьи  заболел ОРВИ или COVID-19  так как он может быть контактным по заболевшему родственнику;
* сообщить в образовательное учреждение (воспитателю, классному руководителю), что ребёнок заболел или останется дома, как контактный по заболевшему члену семьи;
* вызвать врача;
* минимизировать контакты между заболевшим ребёнком и членами семьи, либо между ребёнком и заболевшим членом семьи;
* организовать своими силами постоянную уборку в квартире с применением дезинфицирующих средств;
* соблюдать правила личной гигиены: чаще мыть руки, общаясь с заболевшим членом семьи использовать средства индивидуальной защиты (медицинскую маску);
* при получении положительного результата на COVID-19 у ребёнка необходимо сразу проинформировать образовательное учреждение;
* при получении положительного результата на COVID-19  у члена семьи ребёнка необходимо так же сообщить эту информацию в  медицинскую организацию по месту фактического проживания ребёнка и в образовательное учреждение с целью организации полноценного дистанционного обучения.

Возвращение в образовательной учреждение ребёнка, перенёсшего заболевание или ранее являющегося контактным с больным COVID-19, допускается при наличии заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в организации.

**Меры профилактики.**

* воздерживайтесь от посещения мест массового скопления людей (торговых центров, культурно-массовых мероприятий);
* избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, насморк);
* периодически дезинфицируйте  гаджеты и поверхности, с которыми соприкасаетесь;
* при пребывании в общественных местах используйте одноразовую медицинскую маску, меняйте её каждые 2-3 часа;
* чаще мойте руки после возвращения с улицы, после каждого контакта с посторонними людьми, используйте дезинфицирующие средства для рук;
* оставайтесь дома, если чувствуете недомогание;
* вызовите врача.