

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от 31.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ-детский сад № 398
О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Подготовительная группа

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	50 минут	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.30-8.50
Завтрак	15 минут	
Игры, подготовка к занятиям	10 минут	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	1 час (1 занятие не более 30 минут)	9.00-12.20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения».	35 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 45 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	12.20-12.30
Обед	20 минут	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	2 часа 30 мин	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры. Подготовка к полднику, полдник.	10 минут	15.20-16.25
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	не более 30 минут	
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми	25 минут	
Подготовка к ужину,	5 минут	16.25-16.45
Ужин	15 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 15 минут	16.45-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 111-0 от 31.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ - детский сад № 398
О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Старшая группа

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	45 минут	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.25-8.50
Завтрак	20 минут	
Игры, подготовка к занятиям	10 минут	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	50 минут (1 занятие не более 25 минут)	9.00-12.15
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения».	45 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 40 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	12.15-12.25
Обед	20 минут	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	2 часа 30 минут	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры. Подготовка к полднику, полдник.	10 минут	15.15-16.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	не более 25 минут	
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми	30 минут	
Подготовка к ужину	5 минут	16.20-16.40
Ужин	15 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 20 минут	16.40-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ 111-0 от 31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ-детский сад № 398

О.В.Павлова

**РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Средняя группа**

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	40 минут	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.20-8.45
Завтрак	20 минут	
Игры, подготовка к занятиям	15 минут	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	40 минут (1 занятие не более 20 минут)	9.00-12.10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения»	1 час	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 35 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	12.10-12.20
Обед	30 минут	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	2 часа 30 минут	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры. Подготовка к полднику, полдник.	10 минут	15.20-16.15
Занятие в игровой форме	не более 20 минут	
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми	25 минут	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	5 минут	16.15-16.35
Ужин	15 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 25 минут	16.35-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от 31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ-детский сад № 398

О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Младшая группа

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	35 минут	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.15-8.45
Завтрак	25 минут	
Игры, подготовка к занятиям	15 минут	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	30 минут (1 занятие не более 15 минут)	9.00-12.00
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения»	1 час	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 30 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	12.00-12.10
Обед	30 минут	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры. Подготовка к полднику, полдник	20 минут	15.10-15.30
Занятие в игровой форме	не более 15 минут	15.20-16.10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми	35 минут	
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	5 минут	16.10-16.30
Ужин	15 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 30 минут	16.30-18.00

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ 111-0 от 31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ-детский сад № 398

О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

группа раннего возраста

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.10-8.40
Завтрак	30 минут	
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	1 занятие не более 10 минут	8.40-11.50
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения»	1 час 20 мин	
Чтение художественной литературы	10 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 30 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	11.50-12.00
Обед	30 минут	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	3 часа	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры. Подготовка к полднику, полдник	20 минут	15.30-15.50
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми	20 минут	15.50.-16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	5 минут	16.10-16.40
Ужин	25 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 20 минут	16.40-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201103

Владелец Павлова Ольга Владимировна

Действителен с 10.09.2023 по 09.09.2024