



УТВЕРЖДЕНО:

Приказ *125* от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ-детский сад № 398
О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Подготовительная группа

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	30 минут	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.30-9.00
Завтрак	15 минут	
Игры, подготовка к занятиям	10 минут	
Занятия (включая гимнастику, гимнастика для глаз, контроль осанки в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	1 час (1 занятие не более 30 минут)	9.00-12.20
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения».	25 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 45 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	
Обед	20 минут	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	2 часа	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры.	10 минут	12.50-14.50
Питьевой режим(кисломолочные продукты)	10 минут	
Занятие (включая гимнастику, гимнастику для глаз, контроль осанки в процессе занятия – 2 мин.)	не более 30 минут	
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми	30 минут	
Подготовка к полднику	5 минут	
Полдник	15 минут	14.50-16.30
Подготовка к прогулке	1 час 30 минут	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой		16.30-18.00



УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 25 от 30.08.2024 г.
Заведующий МБДОУ-детский сад № 398
О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Старшая группа

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	30 минут	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.10-9.00
Завтрак	20 минут	
Игры, подготовка к занятиям	25 минут	
Занятия (включая гимнастику, гимнастику для глаз, контроль осанки в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	50 минут (1 занятие не более 25 минут)	9.00-12.15
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения».	30 минут	
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры Второй завтрак	15 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 30 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	
Обед	20 минут	12.15-12.25
Подготовка ко сну, сон	2 часа 15 минут	12.25-12.45
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры.	10 минут	12.45-15.00
Питьевой режим(кисломолочные продукты)	10 минут	
Занятие (включая гимнастику, гимнастику для глаз, контроль осанки в процессе занятия – 2 мин.)	не более 25 минут	
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, художественная деятельность.	35 минут	
Подготовка к полднику	5 минут	
Полдник	15 минут	15.00-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 30 минут	



УТВЕРЖДЕНО:

Приказ от 30.08.2024 г.

Заведующий МБДОУ-детский сад № 398

О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период)
Средняя группа

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	30 минут	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.10-9.00
Завтрак	20 минут	
Игры, подготовка к занятиям	25 минут	
Занятия (включая гимнастику, гимнастику для глаз, контроль осанки в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	40 минут (1 занятие не более 20 минут)	9.00-12.10
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения»	Не менее 35 минут	
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры Второй завтрак	15 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 30 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	
Обед	30 минут	12.10-12.20
Подготовка ко сну, сон	2 часа 30 минут	12.20-12.50
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры.	10 минут	12.50-15.20
Питьевой режим(кисломолочные продукты)	10 минут	
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, художественная деятельность.	Не менее 30 минут	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	5 минут	
Полдник	15 минут	15.20-16.30
Подготовка к прогулке	1 час 30 минут	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) уход детей домой		



УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 125 от 30.08.2024 г.

Заведующий МБДОУ-детский сад № 398

О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Младшая группа

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	30 минут	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	Не более 10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	
Завтрак	25 минут	
Игры, подготовка к занятиям	15 минут	
Занятия (включая гимнастику, гимнастику для глаз, контроль за осанкой в процессе занятия – 2 мин.; перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	30 минут (1 занятие не более 15 минут)	9.00-12.00
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения»	Не менее 30 минут	
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры Второй завтрак	15 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 30 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	12.00-12.10
Обед	25 минут	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	2 часа 30 минут	12.35-15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры.	10 минут	15.05-16.30
Питьевой режим(кисломолочные продукты)	10 минут	
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми	15 минут	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	5 минут	
Полдник	15 минут	
Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, художественная деятельность	30 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 30 минут	16.30-18.00



УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 25 от 30.08.2024 г.

Заведующий МБДОУ-детский сад № 398

О.В.Павлова

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

группа раннего возраста

Режимные моменты	Продолжительность	Период времени
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями / самостоятельные игры детей	30 минут	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	Не более 10 минут	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	5 минут	8.15-8.50
Завтрак	30 минут	
Занятия в игровой форме (включая гимнастику, гимнастику для глаз, контроль осанки в процессе занятия – 2 мин.)	1 занятие не более 10 минут	8.45-11.50
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. «Минутки общения»	1 час	
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры Второй завтрак	15 минут	
Чтение художественной литературы	Не более 10 минут	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	1 час 30 минут	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	10 минут	11.50-12.00
Обед	25 минут	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	3 часа	12.25-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры.	10 минут	15.25-16.30
Питьевой режим(кисломолочные продукты)	10 минут	
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность, индивидуальная работа с детьми. Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, художественная деятельность.	15 минут	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	5 минут	
Полдник	20 минут	
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей/взаимодействие с родителями) уход детей домой	1 час 30 минут	16.30-18.00